

VERGERETTE DU CANADA

Erigeron canadensis - Famille des Composées

NOMS COMMUNS :

Conyze du Canada, Erigère du Canada, Fausse camomille, Herbe aux Français, Vergerolle, Queue de renard

CONSTITUANTS PRINCIPAUX :

Des tanins, des flavonoïdes, une huile essentielle, de la matière résineuse

PARTIES UTILISÉES :

Les parties aériennes fleuries

DESCRIPTION:

La vergerette du Canada est une plante herbacée à racine pivotante et fibreuse qui peut atteindre 1 mètre. La tige, dressée, velue, porte des feuilles alternes, pubescentes, étroitement lancéolées, presque linéaires, aiguës étroites, velues, plus grandes en bas, qui ressemblent à une pyramide élancée. La vergerette forme des touffes aux multiples petites fleurs ressemblant aux pâquerettes ou aux asters. Les fleurs, petites, tubuleuses et jaunes au centre du capitule, ligulée et blanc sale au bord du capitule sont groupées sur la hauteur, l'ensemble forme avec les feuilles une panicule terminale dense et allongée. Le fruit est une graine sans albumen.



CULTURE ET RÉCOLTE:

Originnaire du Canada, la vergerette s'est acclimatée en Europe. Elle aime les terres meubles. Elle est idéale dans une rocaille, en bordure ou sur un muret. On la multiplie par semis des graines au printemps. La récolte des plantes se pratique au début de la floraison; réunies en bouquets, on les suspend et on les fait sécher dans des endroits secs et aérés. **N.B.** : odeur forte de térébenthine lorsqu'on froisse la plante entre les doigts (dû à la présence d'une essence)

INDICATIONS :

Diarrhées, Pertes blanches, Cystites, Goutte, Rhumatismes, Arthrose
L'étude de la composition de cette plante révèle la présence de flavones et de tanins qui lui confèrent des propriétés à la fois diurétique et anti-inflammatoire. Elle sera donc utilisée avec succès dans le traitement des rhumatismes et de l'arthrose, pour soulager les douleurs articulaires inflammatoires et pour prévenir les crises de goutte.
L'activité antirhumatisme sera renforcée par l'association avec l'harpagophytum ou le cassis.



LA PLANTE DES ARTICULATIONS :

RHUMATISME - ARTHROSE – GOUTTE – Diurétique – Astringente - Anti-inflammatoire - Antidiarrhéique