

# Hellébore, Ellébore

## Herbe aux fous

### Rose de Noël, Rose de Carême

## Helleborus

*La rose de Noël, autre nom commun de l'hellébore, porte bien son nom car c'est une des rares plantes vivaces à fleurir pendant une grande partie de l'hiver, du mois de décembre jusqu'en avril, avec une apogée en février.*

**Famille :** Renonculacées

**Origine :** régions méditerranéennes d'Europe et ouest de la Chine

**Période de floraison :** de décembre à mai

**Couleur des fleurs :** blanc vert, rose, violet, pourpres

**Exposition :** mi-ombre ou ombre légère, éviter les expositions ventées qui les fait avorter. un emplacement sous des arbustes caducs est idéal



**Type de sol :** tous les types de sols, montrant toutefois une préférence pour les terres riches, lourdes (argileuses) et humifères, généreusement amendées en matière organique, pas de stagnation d'eau

**Acidité du sol :** neutre

**Humidité du sol :** frais

**Utilisation :** rocaille, bordure, massif, couvre-sol, au pied d'un arbre, jardinière de 25cm de profondeur, fleurs coupées

**Hauteur :** de 40 à 70 cm selon les espèces et les variétés

**Type de plante :** plante vivace herbacée à souche rhizomateuse

**Type de végétation :** vivace

**Type de feuillage :** feuillage persistant coriace

**Rusticité :** très rustique, la plupart des hellébore résistent sans problème à - 15 °C. Les hybrides sont parfois plus frileux.



**Plantation, repotage :** plantation du début de l'automne au printemps

**Méthode de multiplication :** séparation en septembre octobre des jeunes pousses qui se sont développées à la périphérie de la souche. *Helleborus foetidus* et *Helleborus argutifolius* ne se prêtent pas à la division, multipliez-les par semis

**Taille :** Supprimez les feuilles tachées ou abîmées

**Espèces, variétés intéressantes :** Le genre comprend 15 espèces

- *Helleborus x atrorubens* : c'est le nom habituellement utilisé pour désigner les hellébore hybrides dont les lignées sont incertaines ou complexes. Les botanistes préfèrent l'appellation *Helleborus orientalis* ssp. *abchasicus*. Ces plantes qui atteignent 50 cm de haut se parent de grandes fleurs aux coloris variés dans les tons rouge pourpre.

- *Helleborus niger* : c'est la rose de Noël, l'hellébore la plus connue, qui fleurit de novembre à avril et peut même s'épanouir sous une couverture de neige.

- *Helleborus orientalis* : originaire de Turquie et de Bulgarie, c'est une plante qui atteint 50 cm de hauteur et parvient à former de grosses touffes.

- *Helleborus argutifolius* ou *corsicus* l'hellébore de Corse aux grandes fleurs vertes claires

- *Helleborus cyclophyllus* aux fleurs vertes - 40 cm

- *Helleborus foetidus* l'hellébore fétide, aux fleurs vertes retombantes - 80 cm

- *Helleborus torquatus* pour ses fleurs différentes de celles du genre car très découpées



**Maladies et insectes nuisibles :** les pucerons, les limaces, traitez à la bouillie bordelaise en cas d'apparition de tâches noires sur les feuilles. Une hellébore dans une situation peu favorable sera plus sensible aux maladies, il peut-être indiqué de la déplacer à un meilleur endroit.

**Toxicité :** ⚠ elle contient de l'helléborine qui paralyse le système nerveux et de l'helléboréine qui agit sur le cœur

## Rose de Noël (Helleborus niger)

**Famille :** Renonculacées

**Catégorie :** Fleurs vivaces

**Origine :** Europe

**Description générale :** Cette plante à souche fibreuse présente des tiges pourpres portant des feuilles persistantes, coriaces, profondément découpées. Fleurs aplaties blanches, nacrées, rosées. Différentes variétés : Il existe de nombreux hybrides du blanc pur au violet noir.



**Période de floraison :** De Décembre à Mars. Elle interviendra idéalement pour Noël si les nuits fraîches à moins de 10°C sont nombreuses du 15 août au 15 septembre. Si ces nuits fraîches d'automne arrivent trop tardivement, la floraison sera décalée sur janvier.

**Couleurs des fleurs :** Blanc Rose

**Région climatique :** Littoral, Océanique, Semi océanique, Semi continental

**Vitesse de croissance :** Lent

**Période de plantation :** De Septembre à Novembre

**Mode de multiplication :** Semer en juin-juillet en terrines. Diviser les souches en automne.

**Période de multiplication :** De Juin à Juillet Ou de Septembre à Novembre

**Types de sol recommandé :** Humifère Calcaire

**Conseil :** Ne pas déplacer inutilement cette plante. C'est un excellent couvre-sol. Protéger la plante par une cloche si vous voulez des fleurs coupées pour Noël.

---

### La légende de la rose de Noël

La nuit de la naissance du Christ, Madelon, une petite bergère qui gardait ses moutons, vit les rois mages et divers bergers, chargés de cadeaux, traverser le champ couvert de neige où elle se trouvait. Les rois mages portaient l'or, la myrrhe et l'encens, les bergers des fruits, du miel et des colombes. Madelon pensa qu'elle n'avait rien, pas même une simple fleur, pour ce nouveau-né d'exception. Un ange voyant ses larmes frôla la neige, révélant ainsi une très belle fleur blanche ombrée de rose : la rose de Noël.

## **Helleborus atrorubens**

**Famille :** Renonculacées

**Catégorie :** Fleurs vivaces

**Origine :** Europe

**Description générale :** Cette plante à souche fibreuse porte des feuilles persistantes, lancéolées, profondément lobées.

Fleurs aplaties pourpres de 5 cm de diamètre à anthères jaunes d'or.  
Période de floraison : De Janvier à Avril



**Couleurs des fleurs :** Pourpre

**Région climatique :** Littoral Océanique Semi-océanique Semi-continental

**Vitesse de croissance :** Lent

**Période de plantation :** De Octobre à Novembre

**Mode de multiplication :** Semer en juin juillet en terrines.

**Période de multiplication :** De Juin à Juillet Ou de Octobre à Novembre

**Types de sol recommandé :** Humifère Calcaire

**Conseil :** Ne pas déplacer inutilement cette plante. C'est un excellent couvre-sol pour toute l'année.

## **Helleborus olympicus**

**Famille :** Renonculacées

**Catégorie :** Fleurs vivaces

**Origine :** Asie, Moyen-Orient Grèce

**Description générale :** Cette plante à souche fibreuse présente des feuilles persistantes dans les régions tempérées.

Fleurs aplaties crème, pourpres, roses ou blanches.

**Période de floraison :** De Décembre à Avril

**Couleurs des fleurs :** Crème Pourpre Rose Blanc

**Région climatique :** Littoral Océanique



**Vitesse de croissance :** Lent

**Période de plantation :** De Septembre à Novembre

**Mode de multiplication :** Semer en juin-juillet en terrines. Division des souches en automne.

**Période de multiplication :** De Juin à Juillet Ou de Septembre à Novembre

**Types de sol recommandé :** Humifère Calcaire

**Notre conseil :** Ne pas déplacer inutilement cette plante. Le feuillage fane et doit être nettoyé avant la floraison.



## Hellebore fétide (*Helleborus foetidus*)

**Famille :** Renonculacées

**Catégorie :** Fleurs vivaces

**Origine :** Europe

**Description générale :** Cette plante à souche fibreuse porte des feuilles persistantes, trilobées, profondément découpées.

Fleurs aplaties jaune vert bordées de pourpre, en bouquets terminaux. Ce genre compte 22 espèces de plantes rustiques et vivaces caduques ou persistantes.



**Périodicité :** Vivaces

**Période de floraison :** De Mars à Mai

**Couleurs des fleurs :** Jaune Pourpre

**Région climatique :** Littoral Océanique Semi-océanique Semi-continental

**Vitesse de croissance :** Lent

**Période de plantation :** De Septembre à Novembre

**Mode de multiplication :** Semer en juin-juillet en terrines. Division des souches en automne.

**Période de multiplication :** De Juin à Juillet Ou de Septembre à Novembre

**Types de sol recommandé :** Humifère Calcaire

**Conseil :** Ne pas déplacer inutilement cette plante. Elle se ressème souvent seule. Laisser les graines se former

Rares fleurs de l'hiver, les hellébores semblent vouloir jouer les fragiles et cependant, ils bravent les frimas. Vivaces au charme indéfinissable, ils ont ce je-ne-sais-quoi de délicat et d'émouvant. Leur élégance se décline en de subtils camaïeux blancs, roses, pourpres ou verts. Fascinants, ils sont comme un trésor caché, à découvrir et partager. Il en existe une quinzaine d'espèces. Plantes généreuses à l'apparence fragile, leurs fleurs très précoces s'ouvrent parfois en plein cœur de l'hiver et enchantent nos jardins durant de longs mois.



### **Pourquoi mon hellébore planté au printemps n'a-t-il pas fleuri ?**

Il s'agit sans doute d'un jeune sujet issu de division de touffe, qui nécessite de deux à trois ans d'installation dans son nouveau domaine pour développer ses fleurs. Dans le cas d'une plante plus grosse, il s'agit tout simplement d'un stress et d'une difficulté à bien reprendre. Arrosez très généreusement, paillez avec du compost ou du mulch d'écorce et tout devrait se passer au mieux dès la saison prochaine.

### **Le saviez-vous ?**

Autres noms vernaculaires : herbe à sétons, herbe aux fous, pied de griffon, pied de lion, patte d'ours, rose de serpent, mors de cheval, pain de couleuvre

### **Déshabillez vos hellébores !**



Lorsque la floraison des roses de carême ou hellébores d'Orient (*Helleborus orientalis* hybrides) se précise, il est temps de tailler entièrement leur feuillage. Ainsi, les fleurs seront parfaitement visibles et appréciables à leur juste valeur. Vous supprimerez, de fait, les parties malades ou trop vieilles et de nouvelles pousses toutes neuves ne tarderont pas à apparaître. De même, lorsque vos fleurs seront devenues graines, supprimez la majeure partie des hampes florales pour ne pas épuiser la plante sans pour autant perdre l'avantage de quelques semis naturels.